

A.S.T.M.

Kinésiologie Paris



L'Art de la Santé et du Test Musculaire

Programme 2010 – 2011

**Nos cours ont lieu en nos locaux,
270 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS**

**Métro : Stalingrad
Lignes 2, 5, 7**

**Téléphone : 06 86 92 84 26
Permanence le mardi de 9h30 à 13h
Courriel : astm@kinesiocoach.com
Site internet : www.askinesio.com**

Qu'est-ce que la kinésiologie ?

Née dans les années 60 aux U.S.A. la kinésiologie étudie, respecte et enseigne les lois naturelles au service de l'homme afin de renforcer et/ou de rétablir la santé et la vitalité.

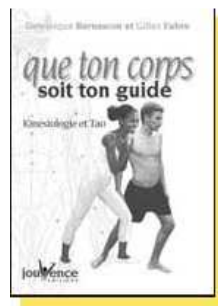
- Cette méthode considère **l'être humain dans sa globalité**, comme un tout. L'individu est respecté en tant que système vivant, cohérent et interactif dans toutes ses fonctions (physique, mentale, énergétique, relationnelle, émotionnelle et spirituelle).
- Expression de l'inconscient, **le test musculaire (TM)** indique les réponses du corps concernant les problèmes et les blocages à résoudre.
- **La diversité des indications et des protocoles de réparation** est le 3^{ème} axe de cette méthode.

La kinésiologie est une véritable méthode d'éducation à la vie, à l'hygiène, au bien-être et au développement du potentiel humain. Le kinésologue est un éducateur qui contribue au fonctionnement harmonieux de l'être et participe à l'autorégulation des processus naturels sur les plans physique, psychologique et social.

Livres conseillés



Dominique et Virginie
BERNASCON
La Kinésiologie, art du test musculaire, Editions Jouvence.



Dominique BERNASCON et
Gilles FABRE
Que ton corps soit ton guide,
Editions Jouvence.



Jean-Pierre BOURGUET
La Kinésiologie Harmonique,
Editions Le Souffle d'or



Jean-Pierre BOURGUET
Déliez vos troubles émotionnels,
Editions Le Souffle d'or

La formation

Cette formation s'adresse à toutes les personnes concernées par la santé et le bien-être pour un usage familial ou professionnel. Les cours sont destinés aux futurs professionnels et à ceux qui cherchent des outils pour améliorer leur quotidien. Ils ne requièrent aucune connaissance préalable. En plus de l'apprentissage théorique, les applications et les mises en pratique permettent aux élèves d'expérimenter les techniques enseignées et d'en mesurer les effets bénéfiques sur eux-mêmes. Les stages s'articulent sur 3 axes principaux (voir encadré page ci-contre).

- **les cours de base** (57 jours) : ils vous enseignent les bases de la kinésiologie ;
- **les cours avancés** (41 jours) pré-requis : pratique courante du test musculaire, du TFH et/ou du BG selon les cours ;
- **le cycle corporel** (23 jours) : ces stages complémentaires à la pratique de la kinésiologie sont ouverts à tous sans condition préalable.

Organisée sous forme de stages « à la carte », notre formation vous permet d'avancer à votre rythme dans le temps qui vous correspond (2 ans, 3 ans ou davantage à votre convenance). Elle répond aux exigences de la **Fédération Nationale de la Kinésiologie Professionnelle** et de la **Fédération Française de la Kinésiologie Spécialisée** dont ASTM fait partie (critères pour devenir kinésologue spécialisé® voir p.9 et sur www.ffks.org).

Les élèves ayant effectué les 500 heures de formation requises sur un minimum de 2 ans peuvent passer la « Validation de Formation » qui leur permettra de figurer sur l'annuaire des kinésologues professionnels de la FFKS (www.ffks.org) et de l'école ASTM (www.askinesio.com)

Un livret individuel vous permettant de faire figurer vos attestations de présence vous est remis dès le premier stage et l'ASTM vous délivre un certificat à la fin de chaque cursus.

Des documents pédagogiques sont fournis pour chaque cours. Des livres et des posters sont en vente pour vous aider dans votre pratique de la kinésiologie. Nos cours ont lieu à Paris.

Nous veillons particulièrement à la diversité et à la qualité de nos enseignants : une équipe pluridisciplinaire de professionnels ayant tous une expérience didactique et clinique.

Vue d'ensemble de la formation

118 jours de cours

Cours de base (54 jours)

Education Kinesthésique (BG+CV) 11 jours
Kinésiologie Psycho-Emotionnelle 20 jours
Santé Par le Toucher 13 jours
Anatomie / Physiologie 3 jours
Practicum 3 jours
Atelier de Kinésiologie 4 jours

Cours avancés (41 jours)

7 Dimensions de l'Intelligence 5 jours
Kinésio-Coaching 6 jours
Kinésiologie Essentielle 4 jours
Etio-Kinésiologie 3 jours
Kinésiologie Harmonique 15 jours
Stress-Release 6 jours
Dépendances Nourriture-Tabac 2 jours

Cycle corporel (23 jours)

Communication Consciente 4 jours
Intégration Oculaire (TIMO) 4 jours
Ostéopathie 7 jours
Techniques de Rebouteux 2 jours
Réflexologie Plantaire 3 jours
Reiki Usui 3 jours

Vous pouvez commencer la formation par l'un des cours de base suivants à votre convenance

Stage d'été du mardi 23 au dimanche 28 août 2011

B.G. 1 s19 et d20 mars 2011

T.F.H. 1 s5 et d6 mars 2011

K.Psy 1 j25 et v26 août 2011

Stage d'été – 6 jours d'initiation à la kinésiologie du mardi 23 au dimanche 28 août 2011

Enseignants : Sandrine MARTIN, consultante et enseignante en Education Kinesthésique,
Ricardo MARTINEZ, kinésologue, enseignant en T.F.H. et K Psy

Ce stage théorique et pratique de 6 jours s'adresse à tous les publics.

Nous vous proposons de découvrir les principes essentiels de la Kinésiologie avec le 1^{er} niveau des trois cursus de base : Education Kinesthésique (Brain Gym), Touch for Health (Santé par le Toucher) et Kinésiologie Psycho-Emotionnelle.

B.G. 1 – Brain Gym 1 (2 jours) : 11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

T.F.H.1 – Touch for Health – Santé par le Toucher (2 jours) : 14 tests musculaires et 14 méridiens – Switching – Inversion – Transfert – Origine/Insertion – Cross-crawl – Points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires – Localisation de circuit – Yeux et oreilles – Test et alimentation – Libération de stress.

K.Psy 1 – Kinésiologie Psycho-Emotionnelle – Séance de base (2 jours) : Test musculaire (réponse du corps = réponse de l'inconscient) – Pré-tests et conventions de test – Transmission électromagnétique et ondulatoire – Pensées et systèmes de croyance – Objectif – Baromètre du comportement – Jeu des polarités émotionnelles – Récession d'âge – Tester le passé et réparer les blessures émotionnelles – Changement d'histoire – Protocole d'une séance de base.

Prix du stage : 520 € *

* Vous pouvez ensuite continuer la formation au 2^{ème} niveau de chaque cursus,
Une déduction de 170 € vous sera alors consentie sur chaque forfait.

Cours de base

**Vous pouvez commencer ce cycle de base
par l'un des cursus suivants dans l'ordre de votre choix :**
Education Kinesthésique – Kinésiologie Psycho-Emotionnelle – Touch For Health

Education Kinesthésique – Brain Gym (B.G.)

Enseignante : Sandrine MARTIN, consultante et enseignante en éducation kinesthésique

L'Education Kinesthésique est une approche qui permet d'améliorer ses compétences et de stimuler ses capacités. Elle propose une expérience d'éducation basée sur le mouvement et l'observation autour d'activités ludiques et créatives.

Les cours de Brain Gym et de Cercles de Vision vous aideront à gérer le stress, à libérer les tensions musculaires et vous redonneront le plaisir de bouger, d'apprendre, d'évoluer et de réussir.

11 mouvements de la ligne médiane pour stimuler – 7 exercices énergétiques pour détendre – 6 activités d'allongement pour libérer – 2 attitudes d'approfondissement pour être positif – Remodelage de latéralité de Dennison (RLD).

**B.G. 1 – Les 26 mouvements (2 jours) – 220 € s19, d20 mars 2011 ou ma23, me24 août 2011
.....ou s12 d13 novembre 2011**

Les 5 étapes d'un équilibrage – L'objectif d'une séance – Les équilibrages : attitudes positives, vision, écoute, écriture, pour la communication (latéralité), pour la compréhension (focalisation, concentration), pour l'organisation (centrage) – En coup de vent – eXpansion – Remodelage des trois dimensions.

B.G. 2 – Les équilibrages (2 jours) – 220 € s2, d3 avril 2011 ou s26, d27 novembre 2011

Organisation Cérébrale Optimale : Latéralisation, latéralité, tenue du stylo – Droitiers et gauchers – Tests de préférences (yeux, mains, jambes, hémisphères) par observation – 9 variantes des exercices énergétiques – Equilibrage pour la dextérité – Equilibrage eXpansion pour accéder à ses ressources

Dynamique du Mouvement : Enchaînements de mouvements – Equilibrage actif pour respecter son espace personnel – Applications de D.d.M dans la vie quotidienne et au travail.

B.G. 3 – O.C.O. et D.d.M. (3 jours) – 330 € v20, s21, d22 mai 2011

Forfait 7 jours : 650 €

Cercles de Vision : Pré-requis : BG 1 & 2.

Durant ces 4 jours nous expérimenterons l'implication de nos sens dans notre manière d'être et d'évoluer dans le monde par les 8 cercles de vision.

Chaque cercle sera exploré pendant 3 heures à travers des observations, des activités ludiques et des questionnements pour changer de perspective dans nos apprentissages et notre manière de percevoir. Vous découvrirez aussi les 34 mouvements de Vision Gym organisés sous 5 catégories :

Les 7 cueilleurs d'étoiles pour se détendre – Les 7 auto-entrelacements pour développer notre intelligence kinesthésique – Les 7 bulles pour explorer l'espace tri-dimensionnel – Les 6 voyageurs de l'espace pour créer un lien entre soi et les objets distants – Les 7 cercles du rythme pour bouger et voir en même temps.

C.V. 1 et C.V. 2 (4 jours) – 440 € s10, d11 sept 2011 et s24, d25 sept 2011

Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (K. Psy.)

Enseignant : Ricardo MARTINEZ, kinésologue

Ce cursus réparti sur plusieurs mois est un accompagnement didactique et thérapeutique. C'est une profonde rencontre avec soi-même à l'aide des protocoles de la kinésiologie.

Le test musculaire est un outil vibratoire qui permet d'évaluer nos conditionnements, nos blessures, notre héritage familial. En interrogeant directement le corps, on obtient des réponses issues de la mémoire cellulaire et de l'inconscient.

La diversité des stratégies utilisées (acupression, nutrition, symboles, images mentales, affirmations positives, élixirs floraux, PNL, méridiens et énergétique chinoise, techniques viscérales, massages, mouvements corporels, jeux de rôles, etc.) répond aux besoins des différents plans interactifs de l'être humain : mental, affectif, physique et spirituel.

Test musculaire (réponse du corps = réponse de l'inconscient) – Pré-tests et conventions de test – Transmission électromagnétique et ondulatoire – Pensées et systèmes de croyance – Objectif – Baromètre du comportement – Jeu des polarités émotionnelles – Récession d'âge – Tester le passé et réparer les blessures émotionnelles – Changement d'histoire – Protocole d'une séance de base – Travail du sternum – Standards.

K. Psy. 1 – Séance de base (2 jours) – 220 € s8, d9 janvier 2011 ou j25, v26 août 2011

.....
Systèmes, fonctions et interdépendance – Modes digitaux : électrique, émotionnel, transpersonnel, génétique/nutritionnel, structurel – Scanning – Langage du corps / langage de l'inconscient – Guérir son enfant intérieur, parentage – Os hyoïde – Sujet et objet – le Soi et l'ego – Attention consciente et présence à soi – Axe vertical et symbolisme du Caducée – Verbalisation et reformulation – Métaphores et images symboliques – Cercles d'intégration – Principe de projection.

K. Psy. 2 – Modes digitaux (3 jours) – 330 € v11, s12, d13 février 2011

Ecoute et accompagnement thérapeutique – Langages – Sens – Structure de surface et structure profonde – Synchronisation verbale et non verbale – Etats internes – Charges émotionnelles – Conscient et inconscient – Besoins et systèmes de valeur – Ressources – 5 canaux sensoriels – 12 méridiens – Ancrages et états internes – Conflit d'attitude.

K. Psy. 3 – Approfondir le ressenti (3 jours) – 330 € v11, s12, d13 mars 2011

Les corps subtils – Traits physiques à tester et comportements en rapport – Points d'acupression – Les personnages de l'ombre – Energie transverse – Fixation – Principe de réalité – Tendance hiatale – Sabotage – Changement de perception visuelle.

K. Psy. 4 – Désir et forme (3 jours) – 330 € v8, s9, d10 avril 2011

Cloacals – Gaits – Electrolytique – Trompe d'Eustache – Symboles – Epuisement des surrénales – Compléments alimentaires – Constriction des os du crâne – Fleurs de Bach et élixirs vibratoires – Chakras.

K. Psy. 5 – Conscience et énergie (3 jours) – 330 € v13, s14, d15 mai 2011

Causes et effets, héritage génétique – Comportements transmis – Vie fœtale – Contexte d'incarnation – Relations familiales – Identité sexuelle, tabous et interdits – Inceste et abus – Triades parentales – Maternel/Paternel – Œdipe – Equilibration par les couleurs – Points neuro-émotionnels – Code et langage des oiseaux – Dates et cycles – Deuils non faits.

K. Psy. 6 – Relations familiales (3 jours) – 330 € v25, s26, d27 juin 2011

Tendance hiatale – Points neuro-émotionnels – Autres traits de Structure/Fonction – Déséquilibre des valvules iléo-cœcale et Houston – Comportements face à la douleur – Synthèse et clôture du cursus.

K. Psy. 7 – Clôture du cursus (3 jours) – 330 € v18, s19, d20 février 2011

..... ou v16, s17, d18 septembre 2011

Forfait Kpsy 1 à Kpsy 4, 11 jours : 1060 €

Forfait Kpsy 1 à Kpsy 7, 20 jours : 1820 €

Santé par le Toucher – Touch for Health (T.F.H.)

Enseignants : **Ricardo MARTINEZ**, kinésologue, **Dominique BERNASCON**, kinésologue, masseur-kinésithérapeute, **Philippe MOGUET**, kinésologue, masseur-kinésithérapeute.

Inspirée des traditions de la médecine chinoise, le Touch for Health (T.F.H.) ou Santé par le Toucher, permet d'interroger et de corriger le système énergétique, les organes et les méridiens d'acupuncture par l'intermédiaire du système musculaire. John THIE, l'un des chefs de file de la kinésiologie, a mis au point cette technique en agissant par voie réflexe sur le système lymphatique et la circulation sanguine, donnant ainsi au corps les moyens de s'autoréguler. Grâce à son pouvoir d'équilibration, le Touch for Health a des fonctions préventives et curatives.

14 tests musculaires et 14 méridiens – Switching – Inversion – Transfert – Origine/Insertion – Cross-crawl – Points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires – Localisation de circuit – Yeux et oreilles – Test et alimentation – Libération de stress.

T.F.H. 1 (2 jours) – 220 € **s5, d6 mars 2011** ou **s27, d28 août 2011**
..... ou **s5, d6 novembre 2011**

14 tests musculaires supplémentaires – Loi des 5 éléments – Roue énergétique – Points d'alarme et excès d'énergie – Points d'acupressure – Stratégies de correction – Contrôle de la douleur – Emotions, stress passés et présents.

T.F.H. 2 (2 jours) – 220 € **s26, d27 mars 2011** ou **s3, d4 décembre 2011**

14 tests musculaires complémentaires – Pouls chinois – Muscles réactifs – Pain tapping – Les 8 énergétiques – Équilibrage par les sons et les couleurs – Travail sur un objectif.

T.F.H. 3 (2 jours) – 220 € **s30 avril, d1^{er} mai 2011**

Les 5 éléments et les émotions – Théorie des points d'acupressure – Points Lo – Hypersensibilité – Faiblesse musculaire bilatérale – 42 muscles – Anatomie.

T.F.H. 4 (2 jours) – 220 € **s28, d29 mai 2011**

Forfait 8 jours : 740 €

A chaque muscle, élément, fonction énergétique ou méridien, correspond un sens symbolique, une métaphore. Ces métaphores permettent d'explorer notre vécu en approfondissant notre travail en Santé par le Toucher.

Métaphores du T.F.H. (2 jours) – 220 € **s22, d23 octobre 2011**

Atelier, révision et validation en T.F.H.

Trois journées obligatoires pour pouvoir se présenter à la validation en tant que Kinésologue Spécialisé® : atelier pratique, révision et validation des acquis en T.F.H.

Au cours de la 3^{ème} journée, chaque élève passe un examen pour valider ses connaissances en T.F.H. devant un jury de 2 instructeurs de T.F.H.

Approfondissement des 4 niveaux – Tests d'identité – Stress Bennet – Protocole global des 5 éléments – Travail profond des méridiens – Inversion/conflit – Chakras – Souvenirs de lésions.

T.F.H. 5 (3 jours) – 380 € **v7, s8, d9 octobre 2011**

Anatomie / Physiologie

Enseignant : Sylvain SALOMON, masseur-kinésithérapeute

Ce stage s'adresse à tous les publics. Il permet de mieux appréhender certains programmes du cursus, notamment le T.F.H., pour être plus performant dans leur application pratique.

Anatomie descriptive du squelette, des articulations et des ligaments associés – Les différents groupes musculaires – Le système nerveux central et périphérique : les hémisphères cérébraux et le cervelet, la moelle épinière, les nerfs crâniens-rachidiens, les systèmes sympathique et parasympathique – Organes et viscères : anatomie et fonctions – Le système endocrinien – Les 5 sens.

Anatomie (3 jours) – 330 € v15, s16, d17 juillet 2011

Practicum

Enseignante : Sylvie SALOMON-LEMONNIER, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

Par une synthèse pratique, ce stage vous apprend à utiliser l'ensemble des informations des cours du premier cycle de manière fluide, efficace et méthodique. Vous apprendrez également les règles de déontologie de la profession et découvrirez des outils pour vous installer et vous faire connaître en tant que kinésologue.

Savoir définir, présenter et expliquer la kinésologie – Comment s'installer et se faire connaître – Législation et publicité – Code éthique et déontologie de la profession avec mise en situation – Relation à la clientèle et relation professionnelle.

Practicum (3 jours) – 330 € v18, s19, d20 mars 2011

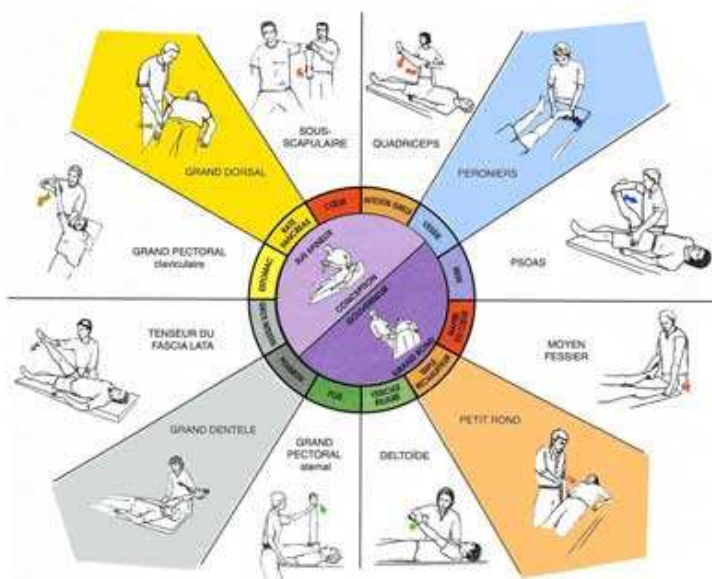
Atelier de Kinésiologie

Enseignant : Dominique BERNASCON, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

Ce stage de 4 jours permet de développer les automatismes nécessaires à la pratique de la kinésiologie. Son but est de retrouver les souffrances non résolues et mémorisées par le corps afin de libérer nos tissus en dysfonctionnement.

Etude et correction des différents types de lésions (traumatiques, infectieuses, toxiques, vibratoires, relationnelles, héréditaires et existentielles) – Les 3 tissus – Utilisation approfondie des 5 éléments chinois – Sabotages – 12 sels de Schussler et leur utilisation psycho-émotionnelle – La carte des états de conscience.

Atelier de Kinésio (4 jours) – 440 € (Ascension) du j2 au d5 juin 2011



Cours avancés

La pratique aisée du test musculaire est indispensable pour suivre ces stages.
Vous pouvez les suivre dans l'ordre de votre choix.

Les 7 Dimensions de l'Intelligence

Enseignante : Sandrine MARTIN, consultante et enseignante en éducation kinesthésique

Pré-requis : BG 1 & 2, OCO, CV, T.F.H. 1

Ce cours s'adresse à ceux qui travaillent en séances individuelles et/ou qui souhaitent devenir consultant en Education Kinesthésique. Nous explorerons en profondeur les 7 dimensions de l'intelligence.

Aux 3 dimensions étudiées en Brain Gym, nous ajouterons 4 dimensions supplémentaires :

La motivation, les mouvements crâniens, la respiration et les régulateurs corporels.

Nous explorerons quatre nouveaux domaines dans le menu d'apprentissage :

Structure / mouvements : rééducation du mouvement, entraînement visuel, 8 du bassin – Réévaluation et équilibrage de notre écologie personnelle – Procédure réceptive et expressive du domaine émotionnel –
Energétique : procédures associées aux 12 méridiens d'acupuncture.

7D. 1 et 7D. 2 (5 jours) – 550 € nous consulter pour les prochaines dates

Kinésio-Coaching

Enseignant : Ricardo MARTINEZ, kinésologue, coach, créateur de la technique.

Ce cursus concerne le « savoir-être », il est essentiellement pratique et apporte tous les éléments indispensables au travail d'accompagnement de la personne vers ses objectifs personnels et professionnels. Le domaine du coaching est l'action, celui de la kinésologie la profondeur du travail sur soi, tous deux sont intégrés ici d'une manière originale.

Le Corar – Le Spire – Les cinq S – La conduite d'un entretien de coaching – L'objectif – Comment déterminer ses objectifs – Le process-motivation – La symbolique inconsciente – Les 7 cartes du renouveau de la vie adulte – La roue de la vie – Les valeurs – Les niveaux logiques – Le modèle Jefferson – Les domaines de vie – Les 7 piliers de vie – L'estime de soi – Les messages – Les émotions – Stratégie d'accompagnement émotionnel.

K.C. 1, 2, 3 (6 jours) – 660 € s7, s8 mai 2011 et s18, d19 juin 2011 et s3, d4 septembre 2011

Kinésiologie Essentielle

Enseignants : Ricardo MARTINEZ, kinésologue, **Dominique BERNASCON**, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

La Kinésiologie essentielle enseigne l'équilibration et l'approche grâce aux tests musculaires des différentes « essences et sens » qui nous composent. Selon la tradition occidentale, nous sommes composés des quatre éléments : Feu, Air, Eau et Terre. Ce cours nous apprend aussi comment les équilibrer en nous.

Théorie, tests et évaluation – Les différentes formes de conscience – Stress physiques, émotionnels et mentaux
La peur, la colère, le doute – Les quatre portes du corps – La relation du cœur – Observation et attention à soi-même – Action et caractéologie des 30 huiles essentielles de base – Tests et utilisation – Barrages toxiques.

K.E. (4 jours) – 440 € s2, d3, l4, ma5 juillet 2011



Etio-Kinésiologie

Enseignant : Ricardo MARTINEZ, kinésologue

Sur son lit de mort, Pasteur aurait dit « Le microbe n'est rien, c'est le terrain qui est tout », reprenant ainsi une idée de Claude Bernard. Ce cours propose d'appréhender les facteurs héréditaires et les tendances individuelles avec les comportements physiques et psychologiques des différents terrains.

Photo-réceptivité de la peau – Les 4 diathèses – Tests et utilisation des filtres vibratoires et chromatiques de l'auriculo-médecine du Dr Nogier – Organes et glandes endocrines – Les travaux du Dr Ménétrier – Les oligo-éléments – Le spasme, le cardio-gastrique, l'angoissé et l'hypoglycémique.

Etio K. (3 jours) – 330 € s13, d14, l15 août 2011

Stress Release

Enseignante : Sylvie SALOMON-LEMONNIER, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

Synthèse des travaux de Wayne Topping – créateur de **Wellness Kinesiology**, la kinésiologie du bien-être – de la biokinésiologie et du TFH, cette technique vous donnera des outils simples permettant d'identifier les sources de stress dans votre vie et de vous libérer des sabotages subconscients, des états compulsifs et des états émotionnels bloqués.

Gestion du stress par les affirmations, les rotations oculaires et les tapotements – Blocages énergétiques et changement d'habitudes – Affirmations positives – Comportement obsessionnel, compulsif, phobique – Points réflexes des organes et des méridiens – Contrôle musculaire Gamma et équilibration des 14 muscles principaux – Les Plexus (Chakras) – Travail des émotions – Travail sur la douleur.

S.R. 1 et 2 (6 jours) – 660 € nous consulter pour les prochaines dates

Dépendances Nourriture / Tabac

Enseignante : Sylvie SALOMON-LEMONNIER, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

Un stage axé sur la nourriture et le tabac. Comment sortir de la dépendance et installer un système alimentaire sain avec une régulation du poids en conséquence. Protocole tabac-stop.

D.N.T. (2 jours) – 220 € s1^{er}, d2 octobre 2011

Kinésiologie Harmonique

Enseignant : Jean-Pierre BOURGUET, kinésologue, auteur de *La kinésiologie harmonique*, éd. Le Souffle d'Or, 1997 et *Déliez vos troubles émotionnels par la kinésiologie harmonique*, éd. Le Souffle d'Or, 2008.

3 stages de 5 jours pour déverrouiller les serrures qui nous enferment dans des souffrances physiques ou émotionnelles et pour libérer l'énergie du « Souffle de vie » et l'harmonie intérieure.

K.H.1 – Mon corps sait (5 jours) – 550 € (Pâques) du j21 au l25 avril 2011

K.H.2 – Je me réalise (5 jours) – 550 € (Toussaint) du s29 octobre au ma2 novembre 2011

K.H.3 – Je suis moi (5 jours) – 550 € du me6 au d10 juillet 2011

Validation de la Formation

Devant un jury de 2 membres de la FFKS et 1 observateur extérieur.

Exposé et discussion à propos du mémoire. Pratique d'une séance complète devant le jury.

Validation (1 jour) – 185 € j25 novembre 2011



Cycle corporel

Ouvert à tous

Ostéopathie et Kinésiologie

Enseignant : Dominique BERNASCON, ostéopathe, kinésologue, masseur-kinésithérapeute

Ouvert à tous, ces stages essentiellement pratiques, résumés de manière cohérente et simple de ce qu'il faut connaître de cette technique manuelle pour agir avec efficacité.

Exercices d'écoute et de ressenti par les mains – Flexion/Extension – Impulsions et rythmes vitaux du corps – Mécanisme respiratoire primaire et travail des membranes – Equilibration des différents tissus – Pompages des liquides du corps (sang, lymphe, tissu interstitiel) – Techniques crâniennes – Etude et correction des articulations – Ecoute et corrections fonctionnelles et fluidiques – Travail des organes – Protocoles ostéo/kinésio.

Ostéo 1 (4 jours) – 440 € du j24 au d27 février 2011

Ostéo 2 (3 jours) – 330 € du v14 au d16 octobre 2011

Reiki

Enseignant : Ricardo MARTINEZ, kinésologue, enseignant Reiki Usui et Karuna.

Le Reiki est un système de guérison holistique qui se transmet par des initiations. Il existe 3 niveaux permettant d'utiliser l'énergie selon des techniques différentes et une efficacité accrue. Le Reiki s'utilise seul, mais il peut parfaitement s'allier avec toutes les autres techniques manuelles et leur apporter son efficacité énergétique particulière.

Reiki 1 (1 jour) – 110 € j17 mars 2011

Reiki 2 (1 jour) – 220 € j6 mai 2011

Reiki 3 (1 jour) – 330 € j14 juillet 2011

Techniques de Rebouteux

Enseignant : Frédéric FERNANDEZ, masseur-kinésithérapeute, naturopathe, réflexologue

2 jours pour apprendre à équilibrer la structure et la posture avec les manœuvres ancestrales des rebouteux. Manœuvres de libération ostéo-tendineuses appliquées à toutes les régions du corps.

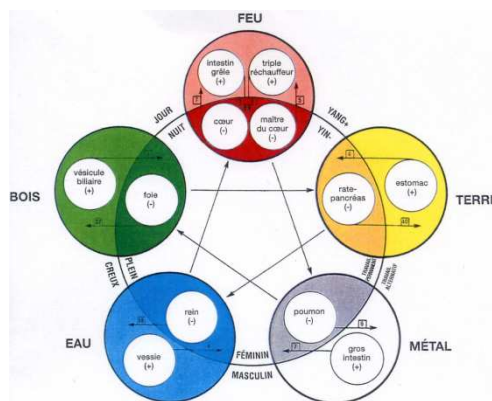
Rebouteux (2 jours) – 220 € s26, d27 mars 2011

Réflexologie plantaire

Enseignant : Frédéric FERNANDEZ, masseur kinésithérapeute, naturopathe, réflexologue

Méthode énergétique de réharmonisation du corps par la pression manuelle de certaines zones du pied. Cartographie des pieds – Techniques de détection et de palpation – Indications – Traitements – Automassage – Zones de concordance.

Réflexo (3 jours) – 330 € (Pentecôte) s11, d12, l13 juin 2011



Communication Consciente (Apprendre à communiquer avec son cœur)

Enseignante : Amandine BERNASCON, formatrice en communication, formée à la Communication Non Violente (CNV – Paris) et à la Communication Relationnelle (C.R. – U.S.A.)

Dès l'enfance, notre environnement et notre éducation nous ont conditionnés, nous éloignant d'une communication empathique envers nous-mêmes et les autres. Nous nous sommes habitués à juger, analyser et évaluer l'autre. En nous basant sur la CNV créée par le psychologue clinicien Marshall Rosenberg, nous apprendrons comment améliorer nos échanges avec les autres en établissant une connexion authentique et consciente à nos sentiments, nos besoins et ceux des autres.

C.C. 1 (2 jours) – 220 € s22, d23 octobre 2011

C.C. 2 (2 jours) – 220 € s5, d6 novembre 2011

T.I.M.O. (Technique d'Intégration par les Mouvements Oculaires)

Enseignant : Francis FRAISSE, kinésologue

Séquelles de violence, d'accidents ou de chocs, états de stress post-traumatique, anxiété, phobies, troubles du comportement émotionnel, alimentaire ou sexuel. Cette méthode de réparation par les mouvements oculaires utilise les principes de l'E.M.D.R.

T.I.M.O. 1 et 2 (4 jours) – 440 € s19, d20 novembre 2011 et s10, d11 décembre 2011

D'autres cours sont programmés dans le cadre du cycle corporel

Ils sont organisés à partir de 7 inscriptions. Voir la liste des stages sur le site de l'ASTM

www.askinesio.com



Validation de la formation de kinésologue spécialisé®

La FFKS demande une base de 500h de cours étalés sur 2 ans minimum

Les cours de base et les cours avancés enseignés à ASTM sont tous reconnus par la FFKS et sont comptabilisables dans les 500 heures.

Cours obligatoires (137h) :

TFH 1 à 4 + Métaphores (74h) – Anatomie (21h) – Practicum (21h) – Atelier de pratique et révision de TFH et validation devant un jury de 2 instructeurs TFH (21h).

Le complément d'heures (363h) doit être pris dans les cours comptabilisés par la FFKS avec un maximum de 70h de doublement de cours et de 30h d'ateliers pratiques encadrés par un enseignant

Une validation finale devant un jury de 2 membres de la FFKS et 1 observateur extérieur.

Un mémoire produit préalablement : exposé et discussion.

La pratique d'une séance complète devant le jury.

Le candidat à la validation finale devra aussi apporter

La preuve qu'il a reçu 10 séances personnelles en Kinésiologie Spécialisée validées par un professionnel qualifié, de préférence différent du formateur.

Le compte rendu de 50 séances données à des « clients ».

Le candidat s'engage à recevoir une supervision trimestrielle pendant les 2 premières années de son exercice professionnel et à continuer de recevoir une supervision par la suite.

A partir de la 3^{ème} année d'exercice, le kinésologue spécialisé® doit continuer à se former et apporter la preuve que tous les 2 ans, il suit 4 jours de formation continue en lien avec son activité de kinésologue spécialisé®.

Code éthique

Les Kinésologues Spécialisés®, membres de la Fédération Française de la Kinésiologie Spécialisée, s'engagent à :

- Travailler dans le respect total de la personne quels que soient son âge, sa condition, ses convictions.
- Laisser le client libre de ses choix
- Respecter le secret professionnel sauf dérogations prévues par la loi.
- Réactualiser régulièrement ses compétences et faire appel à un superviseur chaque fois que nécessaire.
- Respecter ses confrères
- Entretenir des rapports courtois et respectueux avec les autres professions
- Respecter la législation française

- *Le Kinésologue Spécialisé® n'établit aucun diagnostic médical, ne prescrit pas et ne traite pas.*
- *Il ne demande jamais de suspendre un traitement.*
- *La kinésiologie spécialisée n'est pas une médecine alternative.*

Forfaits complets

Kinésiologie Spécialisée

Forfait formation complète en T.F.H.

(certifiée par l'International Kinesiology College)

Programme : Cours T.F.H. 1 à 4 (8 jours), Métaphores du T.F.H. (2 jours) ; révision et passage de la certification en T.F.H. (3 jours). Voir les détails et les dates à l'intérieur de la plaquette

Cursus complet en T.F.H., 13 jours, 1270 €

Forfait formation en Education Kinesthésique

(certifiée par Brain Gym International).

Programme : les trois niveaux de Brain Gym (7 jours) et le cours de Cercles de Vision (4 jours)
Voir les détails et les dates à l'intérieur de la plaquette.

Cursus en Education Kinesthésique, 11 jours 1030 €

Forfait formation en Kinésiologie Psycho-Emotionnelle

Programme : KPsy niveau 1 à 7 (20 jours). Voir les détails et les dates à l'intérieur de la plaquette.

Cursus en Kinésiologie Psycho-émotionnelle, 20 jours..... 1820 €

Forfait formation en Kinésiologie Harmonique

Programme : K.H. 1 et 2 (10 jours) Voir les détails et les dates à l'intérieur de la plaquette.

Cursus en Kinésiologie Harmonique, 10 jours..... 990 €

Formation de Praticien en Kinésiologie Spécialisée®

1^{ère} année de praticien en Kinésiologie spécialisée

Programme : Cursus complet en TFH (13 jours), en Education Kinesthésique (11 jours), Anatomie / Physiologie (3 jours), Kinésio-Coaching (6 jours), Atelier de Kinésiologie (4 jours).

Praticien en Kinésiologie Spécialisée, 1^{ère} année, 37 jours..... 3490 €

2^{ème} année de praticien en Kinésiologie spécialisée

Programme : Kinésiologie Psycho-Emotionnelle (20 jours), Practicum (3 jours), Ostéopathie et Kinésiologie (7 jours), Kinésiologie Essentielle (4 jours), DNT (2 jours), Validation de la formation (1 jour).

Praticien en Kinésiologie Spécialisée, 2^{ème} année, 37 jours..... 3540 €

Organisation de la formation

Contenu et démarche pédagogique

Une alternance de bases théoriques suivies de démonstrations et de pratique vous est proposée.

Nos formations sont actualisées en permanence du fait de l'obligation de mise à niveau de nos intervenants, qui sont tous des enseignants praticiens inscrits à la Fédération Française de la Kinésiologie Spécialisée.

Documentation

Une documentation complète vous est remise à chaque stage. Il n'y a rien à apprendre par cœur, la pratique permet l'intégration des techniques enseignées.

Certificats de stage

Un certificat avec l'appellation du stage, le nombre d'heures exécutées, ainsi que le lieu et le nom du formateur vous est remis en fin de stage.

Livret de formation

Ce livret vous est remis lors de votre première formation, il sera validé à chaque stage. Il vous permet d'avoir un suivi sur les stages et les heures effectués.

Suivi et pratique

Des ateliers de pratique sont proposés à nos élèves un soir par mois, de 19h30 à 22 heures dans nos locaux.



John THIE

Lieu des cours

ASTM
270 rue du faubourg Saint Martin,
75010 PARIS
Méto : Stalingrad



Horaire des cours

9h30-12h30 et 14h-18h

Hôtels à proximité

International Hostel, (auberge de jeunesse)

245 Rue La Fayette, 75010 Paris. 01 46 07 65 11

Hôtel des Buttes Chaumont,

4 Avenue Secrétan, 75019 Paris. 01 42 45 33 81

Adresse postale

ASTM
270 rue du faubourg Saint Martin,
75010 PARIS

Pour nous joindre

06 86 92 84 26

Permanence téléphonique le mardi matin

courriel : astm@kinesiocoach.com

Site internet

www.askinesio.com

L'annuaire des praticiens et beaucoup d'autres informations sur nos stages.

Lettre d'informations

Nous communiquons toutes les informations et les éventuelles modifications des dates de stage dans notre lettre d'information mensuelle que vous pouvez recevoir sur simple inscription à astm@kinesiocoach.com

Conditions Générales

- L'inscription est validée dès réception de votre bulletin accompagné du chèque d'acompte de 100 €.
- En cas d'annulation à moins d'un mois du stage, l'acompte sera retenu.
- Une convocation vous sera adressée une dizaine de jours avant chaque stage.
- Les 100 € d'acompte sont encaissés après le stage ou reportés sur un autre stage.
- Un document pédagogique est inclus dans le prix des stages.
- Tarif entreprises : nous contacter

Equipe pédagogique

Ricardo MARTINEZ directeur de A.S.T.M.,
kinésologue, enseignant T.F.H. et en Reiki,
acupuncteur, coach, hypnothérapeute

Dominique BERNASCON
kinésologue, masseur-kinésithérapeute,
ostéopathe

Amandine BERNASCON
formatrice en Communication Consciente et
en Communication Relationnelle

Jean-Pierre BOURGUET
kinésologue

Frédéric FERNANDEZ
masseur-kinésithérapeute, réflexologue,
naturopathe

Francis FRAISSE
kinésologue

Sandrine MARTIN
consultante et enseignante en éducation
kinesthésique

Philippe MOGUET
kinésologue, masseur-kinésithérapeute.

Sylvain SALOMON
masseur- kinésithérapeute

Sylvie SALOMON-LEMONNIER
Kinésologue, masseur-kinésithérapeute.

2010					2011												
	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D T.F.H. 3	M	V	L	J	S D.N.T.	M K.H. 2	J
2	L	J	S T.F.H. 6	M K.H. 2	J	D	M	M	S B.G. 2	L	J	S	M	V	D	M	V
3	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D Kinésio	M	S K.C. 3	L Salon	J	S T.F.H. 2
4	M	S	L	J	S T.F.H. 2	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
5	J	D	M	V	D	M	S Salon	S	M	J	D	M	V	L	M	S T.F.H. 1	L
6	V	L	M	S T.F.H. 1	L	J	D	D T.F.H. 1	M	J Reiki 2	L	M	S	M	J	D C.C. 2	M
7	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S K.C. 1	M	J	D	M	V	L	M
8	D	M	V	L	M	S K.Psy 1	M	M	V	D	M	V	L	J	S T.F.H. 5	M	J
9	L	J	S 7 D. 2	M	J	D	M	M	S K.Psy 4	L	J	S	M	V	D	M	V
10	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	S C.V. 1	L	J	S T.I.M.O. 2
11	M	S K.Psy 7	L	J	S T.I.M.O. 2	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
12	J	D	M	V	D	M	S K.Psy 2	S K.Psy 3	M	J	D	M	V	L	M	S B.G. 1	L
13	V	L	M	S B.G. 2	L	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
14	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S K.Psy 5	M	J	D	M	V	L	M
15	D	M	V	L	M	S T.F.H. 3	M	M	V	D	M	V	L	J	S Ostéo 2	M	J
16	L	J	S S.R. 1	M	J	D	M	M	S	L	J	S	M	V	D	M	V
17	M	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	S K.Psy 7	L	J	S
18	M	S 7 D. 1	L	J	S	M	V	V Practicum	L	M	S	L	J	D	M	V	D
19	J	D	M	V	D	M	S K.Psy 7	S BG 1 Prac	M	J	D	M	V	L	M	S T.I.M.O. 1	L
20	V	L	M	S T.I.M.O. 1	L	J	D	D BG1 Prac	M	V	L	M	S	M	J	D	M
21	S	M	J	D	M	V	L	L	J	S B.G. 3	M	J	D	M	V	L	M
22	D	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	V	L	J	S Mét TFH	M	J
23	L	J	S BG1 CC1	M	J	D	M	M	S K.H. 1	L	J	S	M	V	D C.C. 1	M	V
24	M	V	D BG1 CC1	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	S C.V. 2	L	J	S
25	M	S T.F.H. 5	L	J	S	M	V	V	L	M	S	L	J	D	M	V	D
26	J	D	M	V SR2	D	M	S	S	M	J	D	M	V	L	M	S B.G. 2	L
27	V	L	M	S CC2 SR2	L	J	D	D	M	V	L	M	S	M	J	D	M
28	S	M	J	D CC2 SR2	M	V	L	L	J	S T.F.H. 4	M	J	D	M	V	L	M
29	D	M	V	L	M	S Anat		M	V	D	M	V	L	J	S	M	J
30		J	S K.H. 2	M	J	D		M	S T.F.H. 3	L	J	M	M	V	D K.H. 2	M	V
31			D		V	L		J		M		M	M		L		S

Cours de Base

B.G.	Edu. K. (Brain Gym)
C.V.	Edu. K. (Cercles de Vision)
K.Psy	Kinésiologie Psycho-Emotionnelle
T.F.H.	Touch For Health
Atelier K	Atelier de kinésiologie
Anat	Anatomie / Physiologie
Practicum	Practicum 1er cycle

Cours Avancés

7 D.	Edu. K. (7 Dimensions)
K.C.	Kinésio-Coaching
K.E.	Kinésiologie Essentielle
Etio K	Etio-Kinésiologie
S.R.	Stress-Release
D.N.T.	Dépendances Nourriture-Tabac
K.H.	Kinésiologie Harmonique

Cycle Corporel

C.C.	Communication Consciente
T.I.M.O.	Mouvements Oculaires
Ostéo	Ostéopathie
Reb	Techniques de rebouteux
Réflexo	Reflexologie plantaire

INFO	Soirée Portes ouvertes
Validation	Validation de la formation
	Congés Scolaires
Salon	Salon